

Утверждаю:  
Директор МБУДО  
«Звериноголовский  
детско-юношеский центр»  
А.А. Коркин  
«06» сентября 2023 года



Утверждаю:  
И.о. начальника МКУ  
«Управление образования Администрации  
Звериноголовского муниципального округа  
Курганской области»  
Е.В. Бушинская  
«06» сентября 2023 года



## ПОЛОЖЕНИЕ О СПАРТАКИАДЕ ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ ЗВЕРИНОГОЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Цель Спартакиады школьных спортивных клубов(далее Спартакиада) - комплексное решение проблемы двигательной активности и укрепления здоровья школьников.

Задачи:

- Пропаганда среди подрастающего поколения здорового образа жизни;
- привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- стимулирование педагогической деятельности учителей физической культуры общеобразовательных школ, педагогов дополнительного образования, по совершенствованию внеклассной и внешкольной физкультурно-оздоровительной работы.

### II. ЭТАПЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1 этап – массовые соревнования среди обучающихся образовательных учреждений в школьных спортивных клубах.

2 этап – муниципальные соревнования.

Организатор в праве изменять программу соревнований, сроки и место проведения о чем незамедлительно информирует руководителей ОУ.

### III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды из числа обучающихся общеобразовательных школ, являющиеся членами школьных спортивных клубов с 5 по 9 класс включительно. Учителя физической культуры не менее чем за 3 дня до начала соревнований подают предварительную заявку в МБУДО «ЗДЮОЦ» об участии.

### IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ.

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет МКУ «УО» Звериноголовского муниципального округа. Непосредственное руководство проведением Спартакиады МБУДО «Звериноголовский детско-юношеский центр», Главный судья Спартакиады – Коркин Андрей Анатольевич, директор МБУДО «ЗДЮОЦ».

Главный секретарь – Кичигин Игорь Владимирович, инструктор - методист МБУДО «ЗДЮОЦ».

### V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА

Общеконандное первенство определяется по наибольшей сумме очков-мест, из 16 видов лучших занятых в 12 видах программы, из которых **кросс, лыжные гонки, эстафета на приз газеты «Звериноголовские Вести», веселые старты, соревнования по легкой атлетике, Фестиваль ГТО являются обязательными.** Результаты игр в волейболе и в баскетболе вносятся в турнирную таблицу отдельно по мальчикам и девочкам и считаются, как отдельный вид программы. При равенстве общего количества очков у двух и более команд преимущество получает команда завоевавшая большее количество первых мест, в случае равенства, по результатам в соревнованиях по легкой атлетике. Командное первенство в виде спорта в соответствии с таблицей оценки командных результатов (приложение 2)

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в видах Спартакиады, награждаются грамотами МКУ «Управление образования» Администрации Звериноголовского муниципального округа.  
В общекомандном зачете по всей программе Спартакиады школа - за 1 место награждается кубком и Дипломом «Управления образования» Звериноголовского муниципального округа, за – 2 и 3 место кубками и дипломами МКУ «Управление образования» Звериноголовского муниципального округа.

## VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы связанные с награждением победителей и призеров осуществляет МКУ «УО» Звериноголовского муниципального округа. Расходы по питанию участников, проезд к местам соревнований за счет средств командирующих организаций.

## VIII. ЗАЯВКИ.

Представители команды предъявляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

1. Именную заявку, заверенную врачом и руководителем учреждения приложение №1.

На всех соревнованиях мандатная комиссия проводится с присутствием представителей команд.

В случае, когда для участия в соревнованиях по какому-либо виду программы количество заявленных спортсменов меньше установленного минимума, решение о допуске команды к состязаниям принимает Главный судья Спартакиады.

## IX. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ.

№	Вид программы	Дата и место	Состав команды		Класс	Тренер-представитель
			муж	жен		
1	Кросс	сентябрь	2	2	1-4	1
			3	3	5-9	
2	Н.теннис	октябрь	2	1	5-9	1
3	Баскетбол 3*3	ноябрь	4	4	5-9	2
4	Биатлон ГТО(зал)	декабрь	2	2	5-9	1
5	Шахматы	январь	1	1	2-4	1
			1	1	5-6	
			1	1	7-9	
6	Волейбол (м,д)	февраль	8	8	5-9	2
7	Веселые старты	февраль	4	4	1-4	1
8	Лыжные гонки	март	3	3	5-9	1
9	Лыжный биатлон	март	3	3	5-9	1
10	Зв.вести	апрель	3	3	доп.пол	1
11	Биатлон ГТО(стад)	апрель-май	3	3	5-9	1
12	Мини футбол	май	6		5-9	1
13	Фестиваль ГТО	май	3	3	5-9	1
14	Л.Атлетика	май	6	2	5-9	1

## X. ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА.

### 1. КРОСС

Соревнования проводятся в с. Круглое, Алабугская дача **22 сентября 2023г.**

Состав команды 1-4 класса 2 человека (1 дев. и 1 мал.),

5-9 класса 6 человек (3 дев. и 3 мал.), 1 представитель.

Программа соревнований: согласно Положению.

### 2. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды: 3 спортсмена 2 юноши, 1 девушка

Соревнования проводятся в **октябре** на базе МБУДО «ЗДЮОЦ».

### **3. БАСКЕТБОЛ 3\*3**

Состав команд юношей и девушек на соревнованиях: 4 участника 5-9 классы, 2 представителя.

Соревнования проводятся: Среди юношей и девушек **в ноябре** – в с. Звериноголовское, МБУДО «ЗДЮОЦ», спортивный зал;

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований уличного баскетбола.

### **4. БИАТЛОН ГТО (зал).**

Соревнования проводятся **в декабре** в с. Звериноголовское МБУДО «ЗДЮОЦ», спортивный зал.

В соревнованиях участвуют спортсмены 5-9 классов.

Состав команды 4 человека (2 дев. и 2 мал.), 1 представитель.

Программа соревнований:

Соревнования проводятся в виде эстафеты.

1 этап: - челночный бег 3/10.

2 этап: - стрельба из МР-61 5 выстрелов по закрывающимся мишеням из положения лежа. За каждый промах бег по штрафному кругу.

3 этап: - поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту

Командное первенство определяется по затраченному командой времени на выполнение всех упражнений на этапах.

Состав команды определяется представителем команды на мандатной комиссии. Замена участников команды после окончания мандатной комиссии не допускается.

### **5. ШАХМАТЫ**

Состав команды: 6 участников 2-9 классов. (3 юн, 3 дев.)

2 участника 2-4 класс (1 мальчик, 1 девочка);

2 участника 5-6 класс (1 мальчик, 1 девочка);

2 участника 7-9 класс (1 мальчик, 1 девочка);

1 представитель.

Соревнования проводятся **в январе** на базе МБУДО «ЗДЮОЦ». Начало соревнований в 10-00, в соответствии с действующими правилами соревнований по шахматам. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных 4 участниками команды. При равенстве набранных очков у двух команд, приоритет отдается результату игры на первой доске.

### **6. ВОЛЕЙБОЛ**

Состав команд юношей и девушек на соревнованиях: 8 участников 5-9 классы, 2 представителя.

Соревнования проводятся: среди юношей и девушек – **в феврале**. Место проведения по согласованию. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по волейболу.

### **7. «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

Соревнования проводятся – **в феврале**. Состав команды - 8 человек: (4д + 4м) 1м+1д – 1 класс, 1м+1д – 2 класс 1м+1д – 3 класс 1м+1д – 4 класс. У команды единая форма с порядковыми номерами. У каждого участника нагрудный порядковый номер. Капитан команды с отличительным знаком (кепка, майка другого цвета). Соревнования проводятся в любом спортивном зале по разметке для игры волейбол, длина этапа 18 метров. Условия проведения определяются на заседании судейской коллегии. Девочки, мальчики чередуются. Первым участником команды является - капитан. Способ подсчета результатов и определение победителя по дополнительному положению.

## **8. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.**

Соревнования проводятся в марте. Место проведения мероприятия определяется по согласованию.

В соревнованиях участвуют спортсмены 5-9 классов.

Состав команды 6 человек (3 дев. и 3 мал.), 1 представитель.

Программа соревнований:

**ЮНОШИ** – 3 км, **ДЕВУШКИ** – 2 км.

Стиль свободный.

Личное первенство среди девушек и среди юношей определяется по лучшему техническому результату.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест всех участников команды.

В случае если команда принимает участие в соревновании не в полном составе то отсутствующим присваивается последнее место + 1 место.

Состав команды определяется представителем команды на мандатной комиссии. Замена участников команды после окончания мандатной комиссии не производится.

## **9. ЛЫЖНЫЙ БИАТЛОН.**

Соревнования проводятся в марте. Место проведения соревнования определяется по согласованию.

В соревнованиях участвуют спортсмены 5-9 классов.

Состав команды 6 человек (3 дев. и 3 мал.), 1 представитель.

Программа соревнований:

**ЮНОШИ** – бег на лыжах 3 км, стрельба по закрывающимся мишеням из П/В из положения стоя, пять выстрелов. За каждый промах дается 1 штрафной круг.

**ДЕВУШКИ** – бег на лыжах 2 км, стрельба по закрывающимся мишеням из П/В из положения стоя, пять выстрелов. За каждый промах дается 1 штрафной круг.

Стиль свободный. Личное первенство среди девушек и среди юношей определяется по лучшему результату.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест 6-ти участников команды.

Состав команды определяется представителем команды на мандатной комиссии. Замена участников команды после окончания мандатной комиссии не допускается.

## **10. ЭСТАФЕТА НА ПРИЗЫ «ЗВЕРИНОГОЛОВСКИЕ ВЕСТИ»**

Соревнования проводятся в апреле в с. Звериноголовское, стадион.

Состав команды 6 человек (3 дев. и 3 мал.), 1 представитель.

Программа соревнований: Согласно Положению.

## **11. БИАТЛОН ГТО (стадион).**

Соревнования проводятся в апреле-мае в с. Звериноголовское МБУДО «ЗДЮОЦ», стадион.

В соревнованиях участвуют спортсмены 5-9 классов.

Состав команды 6 человек (3 дев. и 3 мал.), 1 представитель.

Программа соревнований:

### **Эстафета.**

1 этап: - челночный бег 3/30.

2 этап: - стрельба из МР-61 5 выстрелов по закрывающимся мишеням из положения лежа. За каждый промах - бег по штрафному кругу.

3 этап: - поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту 31 раз (Ю), 27 раз (Д)

Победитель определяется по наименьшему затраченному командой времени на выполнение всех упражнений на этапах.

### **Нормативы ГТО.**

1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
3. Бросок набивного мяча двумя руками из-за головы.

Командное первенство определяется по сумме мест занятых в эстафете плюс в трех нормативах ГТО.

Состав команды определяется представителем команды на мандатной комиссии. Замена участников команды после окончания мандатной комиссии не допускается.

### **12. МИНИ-ФУТБОЛ**

Состав команды: 6 юношей 5-9 классы, 1 представитель.

В игре принимают участие 4 полевых игрока и вратарь.

Продолжительность игры – два периода по 10 минут, перерыв 5 мин.

Соревнования проводятся **в мае** на стадионе с. Звериноголовское.

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг.

При равенстве очков у 2-х и более команд преимущество получает команда, имеющая:

- большее количество очков во встречах между собой;
- лучшую разницу забитых и пропущенных мячей;
- наибольшее количество побед во всех играх;
- большее количество забитых мячей во всех играх.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по мини-футболу.

### **13. «ФЕСТИВАЛЬ ГТО»**

Состав команды: 5-9 класс 3 ЮНОШИ, 3 ДЕВУШКИ, 1 представитель.

Соревнования проводятся **в мае** в с. Звериноголовское, стадион.

Программа соревнований:

1. Бег 30 метров или 60 метров по выбору представителя команды;
2. Бег 1500 метров или 2000 метров;
3. Подтягивание на высокой перекладине - юноши;
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - девушки;
5. Прыжок в длину с места;
6. Подъем туловища из положения лежа на спине за 60 сек.;
7. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Встречная эстафета: принимают участие 6 человек от класса независимо от пола.

Участники каждой команды выстраиваются в две встречные колонны на расстоянии 60 метров друг от друга. По сигналу стартера первые участники команды начинают движение. Достигнув линии старта второй половины своей команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек., при пересечении последним участником команды финишной линии.

Командные результаты в спортивном многоборье определяются по сумме личных мест участников команды.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей. В случае равенства результатов в спортивном многоборье у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая лучший показатель в беге на 1500 и 2000 метров.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени.

### **14. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Состав команды: 8 участников 5-9 классов независимо от пола, 1 представитель.

Соревнования проводятся **в мае** в с. Звериноголовское, стадион.

Программа соревнований:

Бег: 100 м, 200 м, 400 м, 800 м. - девушки, 1500 м. – юноши 2000м.

Прыжки в длину; метание мяча на дальность; эстафета 4x150м. (2д+2 м.)

Каждый участник выступает не более чем в 2-х видах программы, не считая эстафеты.

**Технические заявки необходимо подать за три дня до соревнований.**

Состав команды определяется представителем команды на мандатной комиссии.

Спортсмены, допущенные к соревнованиям сверх состава команды, выступают вне конкурса.

## **XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

1) В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагается на МБУДО «ЗДЮЦ».

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1114 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Главный судья соревнований несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представитель команды несет персональную ответственность за безопасность и поведение спортсменов команды во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

2) Организатор Соревнования обязан:

- организовать среди участников термометрию (если это рекомендует Россэпидемнадзор) с использованием бесконтактных термометров;
- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков (если это рекомендует Россэпидемнадзор);
- обязать участников, зрителей (при наличии) и обслуживающий персонал мероприятия использовать средства индивидуальной защиты (если это рекомендует Россэпидемнадзор), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);
- проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции (если это рекомендует Россэпидемнадзор);
- организовать размещение, питание и подвоз участников Мероприятия с соблюдением санитарно-гигиенических требований;
- запретить продажу продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;
- организовать работу Комиссии по допуску участников (далее - Комиссия) с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе Комиссии одного представителя от команды;
- составить график прибытия участников (команд) на объект спорта или в места проведения Мероприятия с временным интервалом между участниками, командами;
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;
- ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов;
- проводить дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и др.).

В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников Мероприятия необходимо:

- уведомить врача Мероприятия;
- изолировать лицо с повышенной температурой тела и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении и направить в медицинскую организацию;
- провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками Мероприятия требований безопасности.

### Заявка

от \_\_\_\_\_  
на соревнования по \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

№	ФИО	Дата рождения	Класс	Виза врача

Допущено к соревнованию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (М.П. мед. учреждения)

Руководитель делегации: \_\_\_\_\_ (ФИО полностью, подпись)

Руководитель организации: \_\_\_\_\_ (ФИО полностью, подпись)

М. П.

ФИО исполнителя: \_\_\_\_\_  
Контактный телефон: \_\_\_\_\_

Таблица оценки командных результатов

Место	Очки
1	7
2	6
3	5
4	4
5	3
6	2
7	1